

Выписка из ОП ДО
 утверждаю:
 заведующий МБДОУ №27
 Дорогань Е.Г.




**Режим дня
 на первый период реализации ОП ДО
 (1 сентября – 31 мая)
 смешанной группы (5-7 лет)**

Режимные моменты	время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» * игры, самостоятельная деятельность, «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» утренняя гимнастика	7.30-8.30*
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗНАНИЙ» Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
«ИНТЕРЕСНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ» Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности т.д.)	10.50-12.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак	10.30-11.00
«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Обед	12.00-13.00
«В ГОСТИ К ФЭЕ СНА» Подготовка ко сну, сон «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка Культурные практики ВЕЧЕРНИЙ КРУГ Уход домой	16.40-18.00
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6)	
Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа	
Продолжительность прогулок не менее 3 часов	
Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа(СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.7)	
При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п.185)	
При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее)	

Выписка из ОП ДО
 утверждаю:
 заведующий МБДОУ №27
 Дорогань Е.Г.



**Режим дня
 на второй период реализации ОП ДО
 (с 1 июня -31 августа)
 смешанной группы (5-7 лет)**

Режимные моменты	время
«УТРО РАДОСТНЫХ ВСТРЕЧ» «ВЕСЕЛАЯ РАЗМИНКА» утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак (КГН, подготовка к завтраку, дежурство)	8.30-9.00
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность	-
«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ» Подготовка к прогулке, прогулка занятия на прогулке, возвращение с прогулки (на прогулке - самостоятельная детская деятельность, организация двигательной деятельности) Закаливание, Дорожки здоровья, Экологическая тропа)	9.00-12.00
«ПРИЯТНОГО АППЕТИТА» Второй завтрак	10.30-11.00
«ДЕЖУРСТВО» «МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ» Обед (КГН, подготовка к обеду)	12.00-13.00
«В ГОСТИ К ФЭЕ СНА» Подготовка ко сну, сон. «МИНУТКИ ЗДОРОВЬЯ» постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник (КГН, подготовка к полднику, дежурство)	15.30-16.00
«КАРУСЕЛЬ» Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
«ВРЕМЯ ДОБРЫХ ДЕЛ» Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная детская деятельность, помощь старших младшим) Культурные практики . ВЕЧЕРНИЙ КРУГ Уход домой	17.00-18.00

<p>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет не более 90 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6)</p> <p>Продолжительность дневного сна не менее 2,5 часа</p> <p>Продолжительность прогулок не менее 3 часов</p> <p>Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа(СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.7)</p> <p>При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п.185)</p> <p>При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности детей (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее)</p>
--